



CURRICULUM VITAE

MASTER JESÚS HERNÁNDEZ ROMERO

**LICENCIADO EN DEPORTE
Y MÁSTER PROFESIONAL**



DATOS PERSONALES

NOMBRE:
ROMERO.

JESÚS HERNÁNDEZ

LUGAR Y FECHA
DE NACIMIENTO:

Ciudad de la Habana, Cuba,
5 de octubre de 1965

DEPORTE:

Judo

TITULOS:

Licenciado en Deportes y
Máster Profesional.

CENTRO DE TRABAJO:

Centro de Entrenamiento
de Alto Rendimiento.
(Comité Olímpico Guatemalteco)



POSTGRADOS DE:

- Iniciación, perfeccionamiento y desarrollo del judoka.
- Didáctica, educación y deporte del Judo.
- Educación progresiva del Judo.
- Algunos aspectos sobre la planificación y el control biológico y pedagógico del entrenamiento.
- Preparación física del atleta en el Judo.
- Teoría y metodología de las artes marciales (boxeo, karate y Jujitsu).
- Curso de árbitro nacional.
- Curso de la Unión Panamericana de Judo 1998.
- Curso sobre Control Médico del Entrenamiento Deportivo.
- Dirección Estratégica del deporte.
- Selección de talentos en Judo.
- Preparación Mental del deportista.

He participado en varias conferencias científicas, técnicas y metodológicas convocadas por la dirección de Alto Rendimiento y otras instituciones del país y del extranjero como :

- Congreso Internacional de Medicina Deportiva y Psicología del Deporte 1998.
- Congreso Internacional de Psicología del Deporte 1999.



HE REALIZADO INVESTIGACIONES SOBRE:

- Plan de Preparación Física por Direcciones de Trabajo.
- Métodos y formas para elevar la resistencia del judoka.
- Aplicación morfológica, fisiológica y bioquímica de las técnicas del Newaza.
- Ejercicios especiales del Tachi Waza y Newaza.
- Preparación psicológica del judoka.
- Metodología para la enseñanza de artes marciales.
- Planificación Estratégica del Judo de Alto Rendimiento 2001- 2004



CURSOS Y SEMINARIOS IMPARTIDOS

- Metodología para la enseñanza de los elementos básicos del Judo.
- Metodología para la enseñanza de los elementos técnicos del Judo.
- Metodología para el desarrollo de la fuerza, rapidez y la resistencia en los deportes de combate.
- La preparación psicológica en deportes de combate.
- Metodología para la confección de un macro ciclo de entrenamiento.
- Metodología para la planificación del entrenamiento deportivo.
- Dirección Estratégica del judo.
- Preparación técnica del judoka.



15 AÑOS DE EXPERIENCIA COMO ENTRENADOR DE JUDO

En el período 1990-1996 trabajé en el Municipio Cotorro con las categorías infantil, escolar y juvenil en el que obtuvo Los siguientes resultados:

● EN EL ÁMBITO PROVINCIAL		ORO	PLATA	BRONCE
COMPETENCIAS	Infantiles	20	15	10
	Escolares	15	10	8
	Juveniles	15	12	15

● EN EL ÁMBITO NACIONAL		ORO	PLATA	BRONCE
COMPETENCIAS	Infantiles	5	2	2
	Escolares	4	3	2
	Juveniles	2	3	4

A partir de 1996 fui promovido para laborar en el Centro de Entrenamiento de Alto Rendimiento con el Equipo Nacional Juvenil en el cual contribuí al logro de los siguientes resultados:

● EN EL ÁMBITO NACIONAL		ORO	PLATA	BRONCE
COMPETENCIAS:	Escolares	10	4	3
	Juveniles	14	8	10
	1ra Categoría.	1	5	8

● A NIVEL INTERNACIONAL:		ORO	PLATA	BRONCE
Torneo J.R.Rdquez		0	6	6
Panamericano(Colombia)	1	2	3	
Juegos Mundiales Juveniles	5to Lugar			
(Rusia 1998)				
Panamericano(Uruguay)	1	0	0	

A partir de mayo 2001 fuí designado como entrenador de la Selección Guatemalteca de Judo

● EN EL AMBITO INTERNACIONAL		ORO	PLATA	BRONCE
Torneo internacional		0	2	5
"Benito Juárez"				
Campeonato Centroamericano	7	3	4	
(Panama)				
Juegos Centroamericanos	6	5	2	

● PROMOCIÓN DE ATLETAS: PERIODO 1990-1996

* 15 atletas para el Centro de Iniciación Deportiva de Alto Rendimiento.

* 10 atletas para el Centro Nacional de Entrenamiento de Alto rendimiento.

● PERIODO 1996-1999.

16 atletas para la Preselección Nacional de Mayores, destacándose entre ellos:

Yordanis Arencibia	(Campeón Mundial Juvenil)
Leonides Mena	(Campeón Panamericano)
Gabriel Arteaga	(Campeón Panamericano)
Frank Emilio Vidal	(Campeón Panamericano).

● PERIODO 1999- HASTA FEBRERO DEL 2001

En este periodo me desempeñé como Metodólogo de la Comisión Nacional de Judo, donde he realizado recorridos de inspección técnico-metodológico a todos los Centros de Alto Rendimiento del país. Formé parte del grupo de trabajo que elaboró la estrategia del judo cubano, Coordinador General del Programa de Preparación del Deportista en su perfeccionamiento.

TRAYECTORIA LABORAL



TRAYECTORIA DEPORTIVA

- 1984- Medalla de plata Competencia Nacional Juvenil del INDER.
- 1985- Medalla de oro Competencia Nacional Juvenil del INDER.
- 1986- Medalla de plata Competencia Nacional 1ra. categoría.
- 1987- Medalla de plata Competencia Nacional 1ra. categoría.
- 1988- Medalla de oro Competencia Nacional 1ra. categoría.
- 1990- Medalla de bronce Competencia Nacional 1ra. categoría
- 1982- Medalla de plata Nacional de las FAR.
- 1983- Medalla de plata Nacional de las FAR.
- 1984- Medalla de oro Nacional de las FAR.
- 1985- Medalla de oro Nacional de las FAR.
- 1986- Medalla de oro Nacional de las FAR.
- 1987- Medalla de oro Nacional de las FAR.
- 1988- Medalla de oro Nacional de las FAR.
- 1988- Medalla de oro Copa del Club Deportivo FAR.
- 1988- Medalla de oro Festival Deportivo Nacional INDER.
- 1986- Medalla de oro Nacional Universitario.
- 1987- Medalla de bronce Torneo Internacional Liberación Checoslovaquia.
- 1987- Quinto lugar Torneo Internacional Postdan ALEMANIA.
- 1988- Medalla de plata Torneo Internacional BULGARIA.
- 1986- Medalla de plata Torneo Internacional COREA.
- 1987- Medalla de bronce Torneo Internacional URSS.
- 1988- Medalla de plata Torneo Internacional URSS.
- 1989- Quinto lugar Espartaquiadas URSS.
- 1986- Medalla de bronce Torneo Internacional "José Ramón Rodríguez".
- 1987- Medalla de oro Internacional "José Ramón Rodríguez".
- 1988- Medalla de oro Internacional "José Ramón Rodríguez"
- 1989- Medalla de oro Internacional "José Ramón Rodríguez"
- 1990- Medalla de plata Internacional "José Ramón Rodríguez"

En 9 años de vida deportiva en el Alto Rendimiento, obtuve un total de 26 medallas, distribuidas en: 13 de oro, 8 de plata y 5 de bronce.

He realizado Base de Entrenamiento en Japón, Francia, Rusia, Corea y Alemania.



	ORO	PLATA	
BRONCE			
1.			
	VII COPA INTERNACIONAL FEDOJUDO	0	2
	2		
	(SANTO DOMINGO, REP. DOMINICANA)		
2.			
	VII CAMPEONATO CENTROAMERICANO	1	2
	7		
	Y DEL CARIBE		
	(SANTO DOMINGO, REP. DOMINICANA)		
3.	* Tercer Lugar, equipo femenino		
	TORNEOS INTERNACIONALES	0	2
	"JOSE RAMON RODRIGUEZ Y		
	JUDOQUIS DORADO		
4.	(CUBA)		
	CAMPEONATO CENTROAMERICANO	7	3
	(PANAMÁ)		
5.	* Primer Lugar, general por países		
	CAMPEONATO INTERNACIONAL	0	2
6.	5		
	"BENITO JUAREZ" (MEXICO)		
	JUEGOS CENTROAMERICANOS	1	2
7.	0		
	ESTUDIANTILES (EL SALVADOR)		
	* Primer lugar por países		
	VII JUEGOS CENTROAMERICANOS	6	5
	2		
	(GUATEMALA)		
	* Primer Lugar por países		

**LOGROS OBTENIDOS COMO ENTRENADOR DE
LA SELECCION NACIONAL DE GUATEMALA EN 2,001**



	ORO	PLATA	
BRONCE			
1. CAMPEONATO CENTROAMERICANO MATO 2002 (NICARAGUA) * Primer Lugar por países.	5	1	1
2. CAMPEONATO INTERNACIONAL 1 FEDOJUDO (REPUBLICA DOMINICANA)	0	1	
3. CAMPEONATO CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE (REPUBLICA DOMINICANA) * Tercer Lugar, equipo femenino	0	2	6
4. CAMPEONATO INTERNACIONAL 4 "BENITO JUAREZ" (MEXICO) * Tercer Lugar, equipo femenino	2	0	
5. TORNEO INTERNACIONAL EN VENEZUELA 1 (ISLA MARGARITA)	0	1	
6. CAMPEONATO PANAMERICANO JUVENIL 1 (BRASIL) * Tercer Lugar Equipo Femenino	1	0	
7. CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE ADULTOS (HONDURAS) * Primer Lugar General Individual y por equipos	7	4	2
8. JUEGOS CENTROAMERICANOS ESTUDIANTILES 0 * Segundo lugar por equipos Masculino.	1	2	
9. JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE (EL SALVADOR) 2	1	1	
10. CAMPEONATO IBEROAMERICANO 1 (REPUBLICA DOMINICANA)	0	1	

LOGROS OBTENIDOS COMO ENTRENADOR DE LA SELECCION NACIONAL DE GUATEMALA EN 2,002



	ORO	PLATA	
BRONCE			
1. CAMPEONATO CENTROAMERICANO JUVENIL (GUATEMALA)	5	4	1
2. TORNEO PREOLIMPICO (VENEZUELA)	0	1	5
3. TORNEO " SIMON BOLIVAR " 1 (VENEZUELA)	0	0	
4. TORNEO CLASIFICATORIO 4 PANAMERICANO (REPUBLICA DOMINICANA)	0	2	
6. TORNEO FEDOYUDO (REPUBLICA DOMINICANA)	0	1	1
7. CAMPEONATO CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE (REPUBLICA DOMINICANA)	1	2	2
8. 1 CAMPEONATO PANAMERICANO DE ADULTOS (BRASIL)	0	0	
1 CAMPEONATO IBEROAMERICANO (BRASIL)	0	0	

LOGROS OBTENIDOS COMO ENTRENADOR DE LA SELECCION NACIONAL DE GUATEMALA EN 2,003



OTROS DETALLES DE INTERÉS

- Seleccionado durante los años 1986, 1987 y 1988 entre los 10 atletas más destacados en el Club Deportivo de Alto Rendimiento.
- Ostento el grado de Cinturón Negro 5to. Dan.
- Seleccionado durante el 2001 como entrenador destacado del Comité Olímpico Guatemalteco.
- Seleccionado el Mejor entrenador extranjero del 2002 por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- Entrenador de:
Jennifer Domínguez, Campeona Panamericana Juvenil.
Mejor atleta de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala,
Año 2002.
- Entrenador de:
Claudia Rivera, Campeona Centoamericana y del Caribe
Mejor atleta del Comité Olímpico Guatemalteco.
Año 2003.
- Actualmente trabajo con un grupo de tenistas en el cual se incluyen los siguiente:

Jhonatan Obrist
Rodrigo Gabriel
Santiago Centeno
Daniela Shippers
Paulina Shippers

PUEDO LABORAR COMO:

Metodólogo de Deportes de Combate

Preparador Físico

Entrenador de Judo

Entrenador de Artes Marciales.

Profesor Universitario

Entrenador de Tae-Bo

Entrenador de Aeróbicos

